



24.10.2024

2

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ СОШ № 8

Отд./корп

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Директор

МЕНЮ

№ 3. Салакаена

Пример пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	234-312	Биточки рыбные (Минтай), Пюре картофельное с маслом сливочное	245	31,40	318,00	15,00	19,00
	376	Чай с сахаром	200/15.	1,37	60,40	0,10	15,00
	пром	Пшеничный, Ржаной	60	3,06	99,00	4,00	0,00
		Сладкое					
Завтрак 2		Фрукты					
		Сладкое					
		Итого:		35,83			
Обед		закуска					
		1 блюдо					
		2 блюдо					
		гарнир					
		Сладкое					
		хлеб бел.					
		хлеб черн.					

Мед. сестра

Шеф-повар
Галюса И.В.