УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное
Салакаева

МЕНЮ

Отд./корп 2
День 12.12.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МОУ ООШ №8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	295-312	Котлеты рубленные из птицы (Цыпленок бройлер),Пюре картофельное с маслом сливочным	245	40,49	328,80	15,00	18,00	26,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/ 15/7	2,69	60,40	0,10	0,00	15,00
	хлеб	пром	Пшеничный,ржаной	60	3,06	99,00	4,00	0,00	20,00
			Йогурт 2,5% жирности	1 шт	36,00	240,00	4,90	6,20	21,20
	фрукты	338	Фрукты (Яблоко)	200	13,00	40,00	0,30	0,00	23,60
Завтрак 2	фрукты		Фрукты (Апельсины)	255	38,25				
	Итого:								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Мед. сестра

Шеф- повар
Гаглоева И В