



2024

День МОУ
ООШ № 8

2

Отд./корп

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

И.З. Салакаева

Прием пищи

Завтрак

Итого:

Обед

№ рец.	№ раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
259	1	Жаркое по - домашнему с мясом говядины	90/ 120	111,08	153,00	9,80	10,33	5,70
377	2	Чай с лимоном	200/ 15/7	2,69	60,40	0,10	0,00	15,00
пром	3	Пшеничный, Ржаной	60	3,06	99,00	4,00	2,00	20,00
		Фрукты "Апельсин"	255	38,25				
		Сок фруктовый	1 шт	18,00				
		Фрукты						
		Итого:		173,08				0,00
		закуска						
		1 блюдо						
		2 блюдо						
		гарнир						
		сладкое						
		хлеб бел.						
		хлеб черн.						

Мед. сестра

Шеф- повар
Гарлоева И.В.