



Согласовано:
Директор МОУ ООШ №8

Отд./корп 2

№ 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

П.И. Салакаева

№ п/п	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	295-312	Котлеты рубленные из птицы (Цыпленок бройлер). Пюре картофельное с маслом сливочным	245	40,49	328,80	15,03	17,86	26,78
	377	Чай с лимоном	200/15/7	2,69	60,40	0,10	0,00	15,00
	пром	Пшеничный(ржаной)	60	3,06	99,20	3,56	0,56	19,72
	338	Йогурт 2,5% жирности	17/125	36,00	240,00	4,90	6,20	21,20
Завтрак 2		Фрукты (Яблоко)	200	13,00	40,00	0,30	0,00	23,60
		фрукты						
Обед		Итого:						
		закуска						
		1 блюдо						
		2 блюдо						
		гарнир						
		сладкое						
		хлеб бел.						
		хлеб черн.						

Мед. сестра

Шеф-повар
Галоева И.В.